

9月の「汗ダクダク駄句の日々」・1



## 9月の「汗ダクダク駄句の日々」・2



## 9月の「汗ダクダク駄句の日々」・3



9月の「汗ダクダク駄句の日々」・4



## 9月の「汗ダクダク駄句の日々」・5



9月の「汗ダクダク駄句の日々」・6



## 9月の「汗ダクダク駄句の日々」・7



9月の「汗ダクダク駄句の日々」・8



9月30日（月） 18,761歩



9月29日（日） 1,066歩

2024年9月の合計歩数

**523,744歩**

一日平均歩数=17,458歩